

横森美奈子の大人の着やせ帖

# 横森美奈子の 大人の着やせ帖

細く！若く！  
素敵に見せる



ファッションアドバイザー  
アドバイザー  
横森美奈子

## 体形コンプレックス解消！ マイナス5kgのコーディネート術

- ✓黒がやせて見えるとは限らない！
- ✓柄物は、無地より断然着やせする！
- ✓細く見えるのは、ワンサイズ上の服！
- ✓下半身が太い人は、スカートのほうが有利！

宝島社

ビフォー&  
アフター  
実例100

出版: 宝島社  
著者: 横森 美奈子  
ページ: 95  
PDF

<http://yep.pm/qo19gLDi5/HpX0EgtCl.pdf.rar>