

横森美奈子の大人の着やせ帖

横森美奈子の 大人の着やせ帖

細く！若く！
素敵に見せる



ファッションデザイナー
アトバイザー
横森美奈子

体形コンプレックス解消！ マイナス5kgのコーディネート術

- ✓黒がやせて見えるとは限らない！
- ✓柄物は、無地より断然着やせする！
- ✓細く見えるのは、ワンサイズ上の服！
- ✓下半身が太い人は、スカートのほうが有利！

宝島社

ビフォー&
アフター
実例100

出版: 宝島社
著者: 横森 美奈子
ページ: 95
PDF

<https://rapidgator.net/file/21111cac0443cd44fb03308ae927e857/GQxYfoj0C.pdf.rar.html>