

スパイスでおいしくヘルシー もっとディープに! カレーの世界  
(趣味どきっ!)

**NHKテキスト** 6月4日-7月25日  
【毎週火曜日】

2017 | **趣味どきっ!** syumidoki

魅惑のカレーがズラリ!  
おいしく楽しもう!!

豊かな香りがたまらない!  
スパイスの知識&ルール

スパイスで  
おいしく  
ヘルシー

もっとディープに!

# カレーの世界

講師 水野仁輔

● 放送	● 再放送	● 再放送
Eテレ/毎週火曜日 午後9:30-9:55	総合/毎週木曜日 午前10:15-10:40	Eテレ/毎週火曜日 午前11:30-11:55

発売日: 2017年5月25日

出版: NHK出版

ページ: 112

PDF

<https://tezfiles.com/file/377570fd2cdea/FgEm71kwV.pdf.rar>

