

江戸グルメ本に学べ! ヘルシー豆腐活用術 (NHKまる得マガジン)

NHKテキスト

まる得マガジン

江戸グルメ本に学べ!
ヘルシー

豆腐活用術

1日5分
手軽に活用!

2017年
9月-10月

講師: 奥村彪生

Eテレ
放送(月-木)
▶午後 9:55-10:00
再放送(毎週月-木)
▶午前 11:55-12:00

焼いて、
すつて、
蒸して、
干して……

“豆腐百珍”
百変化の現代版

発売日: 2017年8月28日
出版: NHK出版
ページ: 76
PDF

<http://yep.pm/eie5MQUi5/NQVX25R8J.pdf.rar>