

江戸グルメ本に学ぶ! ヘルシー豆腐活用術 (NHKまる得マガジン)

NHKテキスト

まる得マガジン

江戸グルメ本に学ぶ!
ヘルシー

豆腐活用術

1日5分
手軽に活用!

2017年
9月-10月

講師: 奥村彪生

Eテレ
放送(月-木)
▶ 午後 9:55-10:00
再放送(要週月-木)
▶ 午前 11:55-12:00

焼いて、
すつて、
蒸して、
干して……

“豆腐百珍”
百変化の現代版

発売日: 2017年8月28日

出版: NHK出版

ページ: 76

PDF

<https://k2s.cc/file/d8ad4cb8b7d75/UN6oPeJne.pdf.rar>