

ブルベのすべて

鈴木裕和
SUZUKI Hirokazu
*All about
Brave!*
ブルベのすべて



自転車^をで200km以上の長距離を
制限時間内に自力で完走し、認定を貰う
ロングライドのイベント「ブルベ」。

基本情報からノウハウ、応用術まで、
「ブルベ」全般について幅広く、詳細に解説。

これがブルベだ!

スモール出版

発売日: 2017年5月17日

出版: スモール出版

著者: 鈴木裕和

ページ: 356

PDF

<https://rapidgator.net/file/6b49fa1dc9730e0c6d166e4bef98b8b4/GTGKj8aul.pdf.rar.html>