

ブルベのすべて

鈴木裕和  
SUZUKI Hirokazu  
*All about  
Bravot*  
ブルベのすべて



自転車<sup>を</sup>で200km以上の長距離を  
制限時間内に自力で完走し、認定を貰う  
ロングライドのイベント「ブルベ」。

基本情報からノウハウ、応用術まで、  
「ブルベ」全般について幅広く、詳細に解説。

これがブルベだ!

スモール出版

発売日: 2017年5月17日

出版: スモール出版

著者: 鈴木裕和

ページ: 356

PDF

<https://rapidgator.net/file/df98261e3a3361e02843060b8c282e45/2dMlrEPBr.pdf.rar.html>