

ブルベのすべて

鈴木裕和
SUZUKI Hirokazu
*All about
Bravot*
ブルベのすべて



自転車で200km以上の長距離を
制限時間内に自力で完走し、認定を貰う
ロングライドのイベント「ブルベ」。

基本情報からノウハウ、応用術まで、
「ブルベ」全般について幅広く、詳細に解説。

これがブルベだ!

スモール出版

発売日: 2017年5月17日

出版: スモール出版

著者: 鈴木裕和

ページ: 356

PDF

<https://k2s.cc/file/f648ca24efcb5/hkv2E8zPt.pdf.rar>