

すべてがわかる！ロードバイク メンテナンス入門  
(コスミックムック)



発売日: 2018年3月30日

出版: コスミック出版

著者: 鈴木裕

PDF

この商品はタブレットなど大きいディスプレイを備えた端末で読むことに適しています。  
また、文字だけを拡大することや、文字列のハイライト、検索、辞書の参照、引用などの機能  
が使用できません。

ロードバイクメンテナンスの決定版がボリュームアップして新登場!  
「愛車を好調に維持するための知識と技術」大公開!プロショップ「轡屋」店主・鈴木裕が

「本当に大切な基本」を徹底解説! CONTENTS

ロードバイクメンテナンスをする前に・自転車は乗るだけが楽しみではない・愛車のメン  
テナンスに必要な工具とケミカル・各部名称

フレーム編/パーツ編・工具の正しい使い方/間違った使い方・ネジのトルク管理はしっかり  
と! Chapter1快適なバイク・コンディションに欠かせない洗車と日常メンテナンス Chapt  
er2 走行姿勢を作り出すハンドル&サドル ポジション系 Chapter3 走行性能の要となる  
ホイール系 Chapter4 ディスクブレーキにも対応!ブレーキ系 Chapter5 心地良い加速&  
変速を実現する駆動系&変速機 Chapter6 “人車一体化”への入力地点ペダル+ スポー  
ツバイク専門用語辞典

<https://k2s.cc/file/3cbf8b6087d29/OJXslyeyq.pdf.rar>