

野食読本 (Fielder特別編集) (サクラムック)

Fielder
特別編集
[食本]

あらゆる状況で数日間食い繋ぐためのテクニック集

野食読本

WILD FOOD READING BOOK

【原本文字をそのままに】
アイヌの狩猟採集文化に
野食の真髄を見る

カムイ 食材探求

ゼロから学ぶ
狩猟の完成形
単独鹿猟の
手引き

全国民に愛された
野生肉取得法
素手猟の
手引き



常備の中には見えない
近所の食材
ひと昔前の定番食材を知る
山・川の糧
はじめての野食に最適
海の獲物

獣 魚 草 etc

共に生きている者たちを食材として考える

ホモ・サピエンス根本思想

発売日: 2018年5月28日

出版: 笠倉出版社

ページ: 145

PDF

<https://k2s.cc/file/f2a3dd733118b/uMRcSfZ7F.pdf.rar>