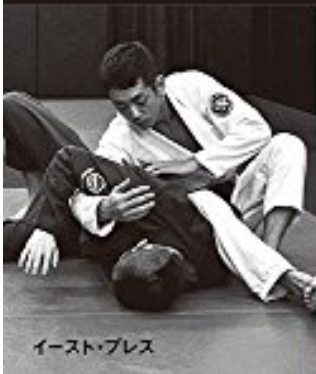


CARPE DIEM JIU-JITSU

CARPE DIEM JIU-JITSU



イースト・プレス

はじめての人から最高の技術を求める人まで——相手にどう対応していくのかを実戦的なポジション別で解説。トップ選手を輩出する世界水準の道場「CARPE DIEM (カルペディエム)」による初の教則本

まったく新しい
ブラジリアン柔術
の教科書 **DVD**付き
(110分)

発売日: 2017年10月7日

出版: イースト・プレス

ページ: 120

PDF

<http://yep.pm/7D74OFMi5/kprRecFTQ.pdf.rar>

