

Jack中根のクライミング道場 目からウロコが50枚  
もっとうまくなるための50のTIPS!



発売日: 2018年1月11日  
出版: 山と溪谷社  
著者: 中根穂高 (ジャック中根)  
ページ: 176  
PDF

<https://k2s.cc/file/8e06d7784a780/sb9yFMrHb.pdf.rar>