

Jack中根のクライミング道場 目からウロコが50枚  
もっとうまくなるための50のTIPS!



発売日: 2018年1月11日  
出版: 山と溪谷社  
著者: 中根穂高 (ジャック中根)  
ページ: 176  
PDF

<http://yep.pm/FhHiZuOd5/rRwEse2AZ.pdf.rar>