

ダメ女たちの人生を変えた奇跡の料理教室

奇跡の料理教室

変えた

The Kitchen Counter Cooking School

人生を

ダメ女たちの



キャスリーン・フリン
村井理子訳

室

自炊すればするほど、体重は減る

冷蔵庫の中身が
変われば...
生き方がば
変わる

ほんの少し買い、
たくさん作り、
捨てないしあわせ

米国ASJA
American Society of
Journalists and Authors
ベスト・
ノンフィクション
受賞!

きこ書房

発売日: 2017年2月7日
出版: きこ書房
著者: キャスリーン・フリン
ページ: 328
PDF

<https://tezfiles.com/file/7e8628c576af0/H8dZ0SB1j.pdf.rar>