

ダメ女たちの人生を変えた奇跡の料理教室

奇跡の料理教室

変えた

The Kitchen Counter Cooking School

人生を

ダメ女たちの

キャスリーン・フリン
村井理子訳



室

自炊すればするほど、体重は減る

冷蔵庫の中身が...
変われば...
生き方が...
変わる

ほんの少し買い、
たくさん作り、
捨てないしあわせ

米国ASJA
American Society of
Journalists and Authors
ベスト・
ノンフィクション
受賞!

きこ書房

発売日: 2017年2月7日
出版: きこ書房
著者: キャスリーン・フリン
ページ: 328
PDF

<http://yep.pm/O4J1vo6d5/Wirh2IF6y.pdf.rar>