

ダメ女たちの人生を変えた奇跡の料理教室

奇跡の料理教室

変えた

The Kitchen Counter Cooking School

人生を

ダメ女たちの

キャスリーン・フリン  
村井理子訳



室

自炊すればするほど、体重は減る

冷蔵庫の中身が...  
変われば...  
生き方が...  
変わる

ほんの少し買い、  
たくさん作り、  
捨てないしあわせ

米国ASJA  
American Society of  
Journalists and Authors  
ベスト・  
ノンフィクション  
受賞!

きこ書房

発売日: 2017年2月7日  
出版: きこ書房  
著者: キャスリーン・フリン  
ページ: 328  
PDF

<http://yep.pm/7wcjhR3i5/uZo8A7ADW.pdf.rar>