

性格の科学 複雑で豊かな心の不思議 (ナショナル
ジオグラフィック 別冊)

NATIONAL
GEOGRAPHIC

「心」を知れば、人生はより楽しい

性格の科学

[BMPムック]

複雑で豊かな心の不思議



性格を構成する
5大因子とは

成功を求める人
失敗を避ける人

心の疲れを
癒やす工夫と
トレーニング

音楽の好みでわかる性格
性格の50%は遺伝、残りは?
あなたの強みを行動に生かす
「やり抜く力」が人生を変える
自己肯定感と自己統制力
道徳のジレンマとタブー

ナショナル ジオグラフィック 別冊

発売日: 2018年3月29日

出版: 日経ナショナルジオグラフィック社

ページ: 128

PDF

<http://yep.pm/qid7KNai5/iUzYy8zBL.pdf.rar>