

性格の科学 複雑で豊かな心の不思議 (ナショナル  
ジオグラフィック 別冊)

NATIONAL  
GEOGRAPHIC

「心」を知れば、人生はより楽しい

# 性格の科学

[BMPムック]

複雑で豊かな心の不思議

自分を知るための  
**診断  
テスト付き**  
あなたはどんな人？  
誰かを生かしてあげよう！

性格を構成する  
5大因子とは

成功を求める人  
失敗を避ける人

心の疲れを  
癒やす工夫と  
トレーニング

音楽の好みでわかる性格  
性格の50%は遺伝、残りは？  
あなたの強みを行動に生かす  
「やり抜く力」が人生を変える  
自己肯定感と自己統制力  
道徳のジレンマとタブー



ナショナル ジオグラフィック 別冊

発売日: 2018年3月29日  
出版: 日経ナショナルジオグラフィック社  
ページ: 128  
PDF

<https://rapidgator.net/file/0fc936246b5d87df028a7558ffdd11d0/oa4obuxiu.pdf.rar.html>