

成功ではなく、幸福について語ろう (幻冬舎単行本)

成功  
ではなく、  
幸福  
について  
語ろう



Kishimi Ichiro

岸見一郎



幻冬舎

発売日: 2018年5月23日

出版: 幻冬舎

著者: 岸見一郎

ページ: 157

PDF

成功と幸福を同一視しないことから始めよう。  
アドラー哲学「嫌われる勇気」岸見一郎による幸福論の決定版  
高校生へ語った伝説の講演「これからの人生をどう生きるか」も完全収録！

### 1章 成功と幸福

相談「人生への絶望感とどうつきあっていくべきでしょうか」  
相談「住む場所から子どもの名前まで、妹に真似をされて困っています」等  
「私の人生は回り道ばかりだった」

### 2章 自分の課題・他人の課題

「自分の価値は自分で決める」

相談「現在39歳・婚活中ですが男性に幻滅してしまいます」等

### 3章 喧嘩に勝たない・人の期待にこたえない

相談「やる気に溢れた職場で私だけ期待に応えられません」

相談「主人が会社を辞めたいと言います。」等

### 4章 今日を今日のためにだけ生きる

相談「母親の介護中。口だけ出す兄に困っています」等

### 5章 ただそこに、いてくれるだけでいい

「本当の幸福は摩擦の中にある」

相談「大切な人が重い病気にかかってしまいました」等

<https://rapidgator.net/file/61f80924d3423e67a7dc1f6232bd115f/9adltp9HW.pdf.rar.html>