

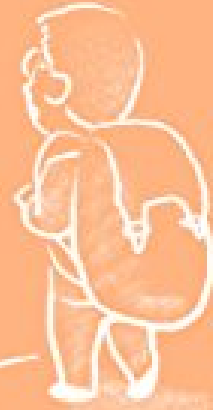
成功ではなく、幸福について語ろう (幻冬舎単行本)

成功
ではなく、
幸福
について
語ろう



Kishimi Ichiro

岸見一郎



幻冬舎

発売日: 2018年5月23日

出版: 幻冬舎

著者: 岸見一郎

ページ: 157

PDF

成功と幸福を同一視しないことから始めよう。
アドラー哲学「嫌われる勇気」岸見一郎による幸福論の決定版
高校生へ語った伝説の講演「これからの人生をどう生きるか」も完全収録！

1章 成功と幸福

相談「人生への絶望感とどうつきあっていくべきでしょうか」
相談「住む場所から子どもの名前まで、妹に真似をされて困っています」等
「私の人生は回り道ばかりだった」

2章 自分の課題・他人の課題

「自分の価値は自分で決める」

相談「現在39歳・婚活中ですが男性に幻滅してしまいます」等

3章 喧嘩に勝たない・人の期待にこたえない

相談「やる気に溢れた職場で私だけ期待に応えられません」

相談「主人が会社を辞めたいと言います。」等

4章 今日を今日のためにだけ生きる

相談「母親の介護中。口だけ出す兄に困っています」等

5章 ただそこに、いてくれるだけでいい

「本当の幸福は摩擦の中にある」

相談「大切な人が重い病気にかかってしまいました」等

<https://k2s.cc/file/b441940d6bb9a/TjEyH8mmV.pdf.rar>