

無敵の明晰夢:
「夢と現実」からスッキリ目覚めて自分らしく生きる 瞑想×夢見
Lucid Dreaming

無敵

「夢と現実」から
スッキリ目覚めて
自分らしく生きる

瞑想×夢見



発売日: 2018年2月18日

著者: 牧野内大史

ページ: 113

PDF

【期間限定！】 99円 発売記念！ 今だけの特別価格にて今すぐ手に入れることができます。

【夢も現実もあなたの思いどおり?!】

他でもない自分の好きな生き方を選ぶように……明晰夢の本質を知り「夢と現実」からスッキリ目覚める方法。

生きづらさからあなたを解放、明晰夢の秘密をぎゅっと凝縮した一冊。『人生のシフト』（徳間書店）の著者が明かす、明晰夢を知って自分らしい人生を創り出す方法とは？

【あなたの夢を変えること = 世界の未来を変えること】

もしも、あなたが日々の忙しい生活の中で空を見上げ、そこはかたない「なつかしさ」が湧き上がってきて不思議に感じたとしたら……

もしも、あなたが日々の忙しい生活の中でとてもかすかな「こんなはずではない」そんな声が自分の内から響いてくるのを聞いたとしたら……

もしも、あなたが日々の忙しい生活の中で「自分はいったい何者なのだろう？」という問いに心のどこかでずっと答えを求めてきたとしたら……

夢見は……

あなたの問いに付加的意味としての答えではなく、答えそのものを直接的な経験として与えてくれる。

【読者限定で無料プレゼント】

本書の特典として、これまでのべ15万人以上が経験し効果を実感してきた音源技術による、イメージ音源（MP3ファイルでダウンロード）をプレゼント。これを聴きながらイメージワーク（イメージ瞑想）をするだけで、自然と明晰夢を見ることのできる意識状態をつかむことができるでしょう。詳しくは本編の最後にて。

【目次】

- はじめに 夢見の本へようこそ！
- 第1章 すべての夢見を忘れた人たちへ
- 第2章 脳内に隠されたバグ
- 第3章 誰でも明晰夢を見ることがする方法
- 第4章 夢に意識的になると人生がシフトする
- 第5章 夢のマトリックス世界を冒険しよう
- 第6章 夢見ることができるなら

【著者 牧野内大史プロフィール】

作家、コンサルタント。著書に『人生のシフト』（徳間書店から）や、スピリチュアル翻訳者として著名な山川紘矢さん 亜希子さんご夫妻 とあさりみちこさんとのセッション本（ヒカルランドから）、監修翻訳を担当した『ソウル・オブ・マネー』（リン・ツイスト著）等がある。2014年にI F E C（国際フラワーエッセンス会議）に日本人ゲストとして登壇した。

<http://yep.pm/d5tN07Ci5/Bv4cb8Yfa.pdf.rar>