

甘いもの中毒 私たちを蝕む「マイルドドラッグ」の正体 (朝日新書)

# 甘いもの中毒

私たちを蝕む「マイルド・ドラッグ」の正体

宗田哲男

Muneta Tetsuo



ごはん1杯は、  
(150g)  
角砂糖14個分の  
糖質!

あなたは  
砂糖中毒?

朝日新書

定価: 本体780円+税

「和食 = 長寿食」は大ウソだった!

ごはん中毒?

発売日: 2018年1月12日

出版: 朝日新聞出版

著者: 宗田哲男

ページ: 264

PDF

<https://rapidgator.net/file/728160b6c00e08b8716551e06778bbf2/HWyfMGxuq.pdf.rar.html>