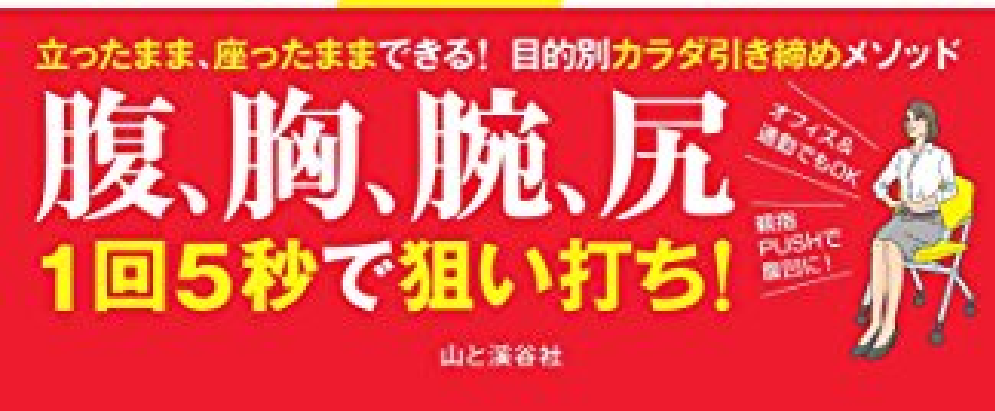


続かないあなたのための やせる5秒筋トレ 最小の努力で手に入る!  
1回5秒で狙い打ち!



発売日: 2018年2月5日  
出版: 山と溪谷社  
著者: 松井 薫  
ページ: 168

PDF

<https://k2s.cc/file/904603b0733f5/GAxQcDTaV.pdf.rar>