

Number Do(ナンバー・ドウ)vol.29 カッコいい体 美しい体  
100人が語る理想のボディメイク術 (Sports Graphic Number  
PLUS(スポーツ・グラフィック ナンバー プラス))



発売日: 2017年6月23日

出版: 文藝春秋

ページ: 113

PDF

<https://rapidgator.net/file/0d472ab66988eb13a132b43858976a3a/kUw3razh3.pdf.rar.htm>

↓