

「なぜ人生は思い通りにならないのだろう」と思ったら読む本



発売日: 2017年4月2日

著者: 棚田克彦

ページ: 79

PDF

幸福な生き方を避けてしまう2つの要因とは？

元物理学者でMBAホルダーの人気心理セラピスト、
『あなたの運命が本当に変わる心理学』（大和出版）
『あなたの「悩み」がみるみる消える24の方法』（大和出版）
『心の「自由」を手に入れる技術』（すばる舎）
等のベストセラー心理書の著者としても知られる棚田克彦が、
わかりやすく理論的に紐解く運命の指南書。

世の中には自分の思い通りの人生を実現して幸福な毎日を生きている人もいれば、その一方で、自分の思い通りにならない不幸な生き方をたびたび繰り返してしまう人もいます。では、幸福な生き方を実現している人と不幸な生き方を繰り返してしまう人とは、なぜ両者の間にそうした違いが生まれるのでしょうか？
今現在、不幸な生き方を繰り返してしまっている人が、これからの人生を幸福でより良いものにするために必要なことは何でしょうか？
どうすれば運命を変えられるのでしょうか？

まずは、以下の「まえがき」からお読みください。

《 『「なぜ人生は思い通りにならないのだろう」と思ったら読む本』まえがき 》

私たち人間が人生を生きる様子を観察してみると、世の中に存在する二通りの生き方のうち、どちらかを選んで生きているようです。

- ・自分の夢や願望に向かって一歩、一歩、自分の思い通りの人生を着実に実現しながら生きている人
- ・「この出来事さえなかったら・・・」「あれさえ上手く行っていれば・・・」「こんなはずではなかったのに・・・」と、自分の思い通りにならない人生に落胆と後悔を繰り返しながら生きている人

あなたはどちらの人生を生きていますか？

「成功したい」「幸せになりたい」「恋愛・結婚したい」「お金が欲しい」「健康になりたい」・・・など、夢や願望の実現を望む気持ちは万国共通、みな同じです。ところが、自分の夢や願望を自分の思い通りに実現しながら理想の人生を生きている人もいれば、その一方で、決して努力を怠っているわけではないのに、いや、それどころか人並み以上に努力を積み重ねて来ているというのに、どういふわけか自分の思い通りにならない人生を繰り返している人もいます。

こうした全く異なる二通りの生き方をしている両者の間で、一体何が違うのでしょうか？願望の強さや努力の有無とは関係なく、人生が自分の思い通りにならないのは、何が原因なのでしょうか？

どうすれば思い通りの人生を実現できるのでしょうか？
その答えが本書の中にあります。

心理セラピスト 棚田 克彦

《 公式サイト 》

無料メルマガ配信中

「結果重視」の理論的スピリチュアルメールマガジン

『運命を味方につける365日』

<http://spiritual-university.com/mailmagazinelp/>

【Spiritual Universityのホームページ】

<http://spiritual-university.com>

【一般社団法人日本プロセラピスト養成協会のホームページ】

<http://pro-therapist.or.jp/>

《 目次 》

はじめに

無料プレゼント

『自分でできるトラウマ診断チェックシート』

『誰にも知られず一人でできるトラウマ解消ワークシート』

第1章 人生が思い通りにならないとき、「これ」が起きている

「変えられる運命」と「変えられない運命」

あなたの選択があなたの運命を決める

幸福な人と不運な人とでは、一体、何が違う？

不幸な人たちが抱える共通の問題

第2章 「引き寄せの法則」の真実

運命選択のメカニズム

トラウマを解消すると運命が変わる

運命を支配する2種類のトラウマ

第3章 パーソナルヒストリカルトラウマとは何か？

あなたの運命は15歳で決まる

【事例1】「どうせ私は愛されない」

【事例2】「本当は男性が怖い」

【事例3】「お母さんへの復讐」

【事例4】「私はこの世に存在してはいけない(うつ病患者)」

第4章 トランスジェネレーショナルトラウマとは何か？

トラウマは時空間を超える

【事例1】「お母さんかわいそう！」「お父さん大嫌い！」

【事例2】「本当は父親を心から愛していた・・・」

【事例3】「お母さんよりも幸せになるのは申し訳ない」

【事例4】「私も大切な人の愛を失います・・・」

【事例5】「幸せになる勇気」

【事例6】「あなたたちの死を尊重します・・・」

【最重要チェックリスト】トランスジェネレーショナルトラウマの原因

第5章 思い通りの人生を実現するために

ビリーフを手放して幸せになる

ピンチをチャンスに変える方法

いつか叶うはず・・・

それは真実ですか？

終わりに

著者プロフィール

《 著者について 》

棚田 克彦（たなだ かつひこ）

心理セラピスト

Spiritual University代表

一般社団法人 日本プロセラピスト養成協会 代表理事

株式会社ビューティフルマインド 代表取締役

兵庫県尼崎市出身。

大阪大学を卒業後、同大学大学院で修士号（量子物性物理学専攻）、University of RochesterでMBA（ファイナンス専攻）を取得。

関西電力株式会社、JPモルガン証券会社、パークレーズキャピタル証券会社、ジェネックスパートナーズを経て、現職に至る。

現在は、「問題（悩みや症状）を作り出している無意識レベルの“隠れた”原因（=本当の原因）を発見することが重要である」というポリシーの下に、新しい心理技法の開発を目指して日夜研究を続けながら「結果重視」

の心理セラピストとして、東京、大阪、福岡を中心に全国で心理セラピストの養成やワークショップの提供を行なっている。

とりわけ近年は、

- ・ 両親の離婚や死、養子縁組等に伴う別離トラウマ
- ・ 流産や死産、中絶、幼い子どもの死等に起因する罪悪感や心の痛み、生きづらさ

先天的な病気や障害、難病、ガン等の深刻な病気、交通事故の後遺症等、現代医療や通常のカウンセリングでは解決不可能な病気や障害

- ・ 自分自身や家族がLGBTであることにまつわる生きづらさや痛み

特定の宗教に入ることや特殊な職業に就くことを余儀なくされる等、ある家系に生まれ育ったことが原因で特別な運命を与えられたことによる悩み

といったような「悩みや症状の原因を特定して取り除くことで問題が解消する」という通常の心理セラピーでは救済困難なタイプの相談数の増加を背景として、

人間の知識や努力を超えたレベルで作用する「各人に与えられた運命」や「大いなる力（グレーター・フォース）」からの影響を最大限に尊重するスピリチュアルな手法を積極的に採用することで、既存の心理カウンセリングやセラピーの限界に囚われない革新的な成果を出している。

クライアントは、経営者、ビジネスパーソン、OL、主婦、スポーツ選手、精神病・心身症患者、心理セラピスト、カウンセラー、コーチ、医師・看護師等、老若男女を問わず多数。

コア・ビリーフ（核となる信念）は、“人は皆、幸せになるためにこの世に生まれてきた”
“人は変われる” “道は必ずある”。

モットー（座右の銘）は、“Simple Living, High Thinking（質素な生活、高度な思考）”。

ベストセラーに、

『あなたの運命が本当に変わる心理学』（大和出版）

『あなたの「悩み」がみるみる消える24の方法』（大和出版）

『心の「自由」を手に入れる技術』（すばる舎）

『最高の人生を実現する「潜在意識」7つのルール』（大和出版）
『人生が変わる「潜在意識」の書きかえ方』（大和出版）
がある。

【Spiritual Universityのホームページ】

<http://spiritual-university.com>

【一般社団法人日本プロセラピスト養成協会のホームページ】

<http://pro-therapist.or.jp/>

【メールでのお問い合わせ】

office@spiritual-university.com

<http://yep.pm/nFqwAaSi5/iSTjWiG6Q.pdf.rar>