

「忙しい」を捨てる 時間にとらわれない生き方 (角川新書)

# 「忙しい」を捨てる

時間にとらわれない生き方

アルボムツレ・スマナサーラ

角川新書

発売日: 2016年1月10日

出版: KADOKAWA/角川書店

著者: アルボムツレ・スマナサーラ

<https://rapidgator.net/file/c447d43624bbe9cbd7000403b6ea5157/7rG99jANt.pdf.rar.html>