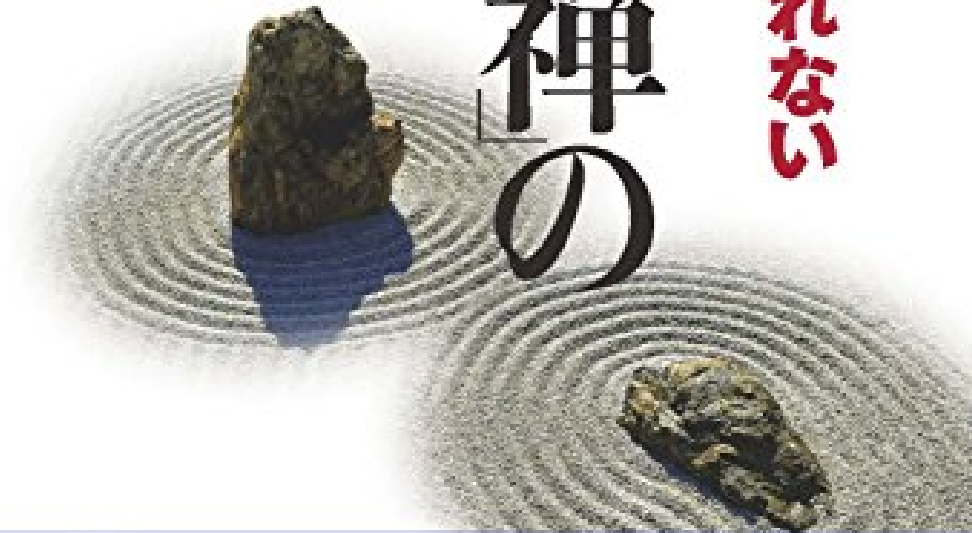


「生活禅」の作法

Masuno Shunmyo  
枅野俊明

# 生活禅の 作法

悩みごとに  
振りまわされない



今からすぐに始められる新脳活習慣

**劇的に**これで、あなたは  
変われる!



発売日: 2017年3月29日

出版: 悟空出版

著者: 枅野 俊明

ページ: 208

PDF

<http://yep.pm/J9a9yrVd5/EiPksTbzw.pdf.rar>