

「生活禅」の作法

Masuno Shunmyo
枅野俊明

生活禅の 作法

悩みごとに
振りまわされない



今からすぐに始められる新脳活習慣

劇的にこれで、あなたは
変われる!



発売日: 2017年3月29日

出版: 悟空出版

著者: 枅野 俊明

ページ: 208

PDF

<http://yep.pm/263C4EGd5/7yYX23zwg.pdf.rar>