

がんばりすぎるあなたへ 完璧主義を健全な習慣に変える方法

「著作権保護コンテンツ」

# がんばりすぎるあなたへ

## 完璧主義を健全な習慣に変える方法



ジェフ・シマンスキー — [著] 小林路子 — [訳]

「著作権保護コンテンツ」

出版: CCCメディアハウス  
著者: ジェフ・シマンスキー  
ページ: 240  
PDF

<http://yep.pm/FDZkc0Ei5/Xze3ERv1r.pdf.rar>