

しんどい母から逃げる！！
～いったん親のせいに見てみたら案外うまくいった～



発売日: 2018年3月23日

出版: 小学館

著者: 田房永子

ページ: 131

PDF

「毒親」「母娘問題」解決方法の決定版。

自身の母親との葛藤を描いたコミックエッセイ『母がしんどい』で、
「毒親」「母娘問題」を社会現象までにひきあげた漫画家の田房永子さん。

その『母がしんどい』のアンサーブックとして、
親から呪縛を解いていく過程を漫画化。

「この苦しさは親のせいだ」という気持ちを封印し、
生きづらさを抱えた毒親持ちの人たちにむけ、
経験者だからこそその視点で、
その原理をわかりやすく解き明かし、
解決の糸口を見せてくれます。

WEB連載時

「苦しみの正体が掴めた」
「うちの母親そっくり！」
「読むと苦しんでる人がそこから抜ける時間が早まる！」

等々共感の嵐が吹き荒れた作品です。

フィックス型EPUB42.8MB（校正データ時の数値）。

【ご注意】 お使いの端末によっては、一部読みづらい場合がございます。お手持ちの端末
で立ち読みファイルをご確認いただくことをお勧めします。

<https://rapidgator.net/file/ccb3c8b0d3573d1ba35c090bed66c421/gLJfOLKQh.pdf.rar.html>