

しんどい母から逃げる！！
～いったん親のせいに見てみたら案外うまくいった～



発売日: 2018年3月23日

出版: 小学館

著者: 田房永子

ページ: 131

PDF

「毒親」「母娘問題」解決方法の決定版。

自身の母親との葛藤を描いたコミックエッセイ『母がしんどい』で、「毒親」「母娘問題」を社会現象までにひきあげた漫画家の田房永子さん。

その『母がしんどい』のアンサーブックとして、
親から呪縛を解いていく過程を漫画化。

「この苦しさは親のせいだ」という気持ちを封印し、
生きづらさを抱えた毒親持ちの人たちにむけ、
経験者だからこそその視点で、
その原理をわかりやすく解き明かし、
解決の糸口を見せてくれます。

WEB連載時

「苦しみの正体が掴めた」
「うちの母親そっくり！」
「読むと苦しんでる人がそこから抜ける時間が早まる！」

等々共感の嵐が吹き荒れた作品です。

フィックス型EPUB42.8MB（校正データ時の数値）。

【ご注意】 お使いの端末によっては、一部読みづらい場合がございます。お手持ちの端末で立ち読みファイルをご確認いただくことをお勧めします。

<https://k2s.cc/file/9cfa7ea8438ec/qvNaGQJZo.pdf.rar>