

## わが家のお金を、整える (私のカントリー別冊)



発売日: 2017年5月30日

出版: 主婦と生活社

著者: 主婦と生活社

ページ: 98

PDF

この商品はタブレットなど大きいディスプレイを備えた端末で読むことに適しています。  
また、文字だけを拡大することや、文字列のハイライト、検索、辞書の参照、引用などの機能  
が使用できません。

電子版に愛読者はがきは付属しておらず、読者プレゼントにご応募できません。

お金にまつわるあれこれを考えはじめると途方にくれます。  
考えても、どこに答えがあるかわからないから。  
悩んでも、給料がふえるわけではないから。  
もっとお金を稼いだら不安はなくなるのでしょうか？  
どれくらい稼いだら、私たちは幸せになれるのでしょうか？  
「お金」って、いったい何なのでしょう？  
その答えが知りたくて、今回いろいろな方に  
「お金」にまつわるお話をうかがいに行きました

家計管理術から小さな投資まで、「暮らしとお金」をテーマに、  
よりハッピーなお金の使い方を提案する実用ムックです。  
この本で、あなたも新しいお金との付き合い方を見つけてください。

## 【目次】

フリーランサー 稲垣えみ子さんに聞く | お金って、いわば“応援券”。

### 第1章 | みんなどうしてる？ 家計のやりくり

- ・後藤由紀子さん（「hal」店主） | 自分以上になりたがらなければお金は足りる
  - ・西胤真澄さん（主婦） | 家計管理は家族の歴史そのもの
  - ・幸栄さん（「toiro」主宰） | 高くても安くても納得する値段で買う
- ・中村伸江さん（コーチングコーチ） | 苦手だからこそ逃げずに向き合う

### 第2章 | それぞれのお金との付き合い方

- ・大草直子さん（「ミモレ」編集長） | 稼げるときに稼げる人が稼げばいい
- ・進藤やす子さん（イラストレーター） | 自分を知ってよく着る服を賢く買う
  - ・山本ふみこさん（随筆家） | お金と時間は気持ちよくたっぷり使う
  - ・桐島洋子さん（文筆家） | お金に左右されず凜として気高く生きる

### 第3章 | お金の向こう側へ。新しい経済の考え方

- ・池辺潤一さん（藤野地域通貨「よろづ屋」主宰） | 実はコレ全部お金です
- ・渡邊格さん麻里子さん（「タルマーリー」店主） | 時間をお金にかえない生き方
- ・藤野英人さん（投資家） | お金って何ですか？ 投資って何でしょう？

lecture | 竹川美奈子さんに教えてもらう 絶対に挫折しない家計管理

### column

- ・主婦が好きなことでお金を稼ぐ
- ・あなたにとっての適正価格ってなあに
- ・みんなの財布

<https://k2s.cc/file/74db17d76cb9b/Zf0Nm5smm.pdf.rar>

