

ココロとカラダ 元気のしくみ

おのころ心平

Onocoro Shinpei
心理カウンセラー



ココロを元気にするカラダの使い方
×
カラダを元気にするココロの使い方

帯津良一氏 (帯津三教病院名誉院長)

川嶋朗氏 (東京有明医療大学教授)

対馬ルリ子氏 (女性ライフクリニック銀座院長産婦人科医)

やましたひでこ氏 (「断捨離」の発明者) 他多数が推薦!!

病気と元気への
疑問がたちまち解消!!

さくら舎

発売日: 2017年8月4日

出版: さくら舎

著者: おのころ 心平

ページ: 232

PDF

<http://yep.pm/G9uIJaDi5/4zu4HXLHc.pdf.rar>