

リミットレス！あなたを縛るリミッターを外す簡単なワーク



あなたを縛るリミッターを外す簡単なワーク

7万件
の臨床経験を持つ
大人気カウンセラー
が放つ

大嶋信頼
Nobuharu Oshima

人生を
思いのままに変える
最強のメソッド

リミットレス

知らないうちに支配する
「リミッター」の正体

- 他人に振り回される
- 人の評価が気になる
- 将来に希望がもてない
- 怒りが抑えられない
- いつも心配事がある

常識、
親の押し付け、
固定観念、
社会規範、
思い込み、
罪悪感…

あらゆる
リミッターから
解き放つ！

飛鳥新社

発売日: 2018年1月26日

出版: 飛鳥新社

著者: 大嶋信頼

ページ: 240

PDF

<http://yep.pm/O4J1vo6d5/Wirh2IF6y.pdf.rar>