

リミットレス！あなたを縛るリミッターを外す簡単なワーク



あなたを縛るリミッターを外す簡単なワーク

知らないうちに支配する「リミッター」の正体

- 他人に振り回される
- 人の評価が気になる
- 将来に希望がもてない
- 怒りが抑えられない
- いつも心配事がある

常識、親の押し付け、固定観念、社会規範、思い込み、罪恶感…

あらゆるリミッターから解き放つ！

飛鳥新社

7万件の臨床経験を持つ大人気カウンセラーが放つ

大嶋信頼
Nozumi Oshima

人生を

思いのままに変える最強のメソッド

リミットレス！

発売日: 2018年1月26日

出版: 飛鳥新社

著者: 大嶋信頼

ページ: 240

PDF

<https://rapidgator.net/file/6c36c13668160fa45c75f047f9675119/OUW0Ns8xy.pdf.rar.html>