

仏教と科学が発見した「幸せの法則」

アルボムツレ・スマナサーラ  
前野隆司

仏教と科学が発見した

「心」と「私」のメカニズムを解き明かす

「私」という幻覚を越え、「真の幸福」へ!

2500年続の「ブッダの教え」と最新の「幸福学の研究」が、「幸せになる」というゴールへ、重なり合いながら突き進む——  
生き方をダイナミックに変える白熱対談!

茂木健一郎氏  
池谷裕二氏 **推薦**

サンガ

出版: サンガ

著者: アルボムツレ・スマナサーラ, 前野隆司

ページ: 286

PDF

<http://yep.pm/k9XwNhPi5/omD5uqX44.pdf.rar>