

佐藤ママの 強運子育て心得帖 ~ 幸せと成功を引き寄せる
53の言葉~

佐藤ママの
強運子育て心得帖

幸せと成功を引き寄せる 53の言葉

佐藤亮子
Ryoko Sato

開いたページに
今日一日の
「ママの宿題」
があります！



4人の子ども全員
東大理Ⅲに合格させた
「レジェンド」からの贈りもの 小学館

発売日: 2018年5月2日

出版: 小学館

著者: 佐藤亮子

0歳児ママから中学ママまでの「心の宿題」。

三男一女、4人の子ども全員を東大理三に合格させた「佐藤ママ」こと佐藤亮子さん。いまでこそ「プロママ」と呼ばれるものの、4人の幼児を抱えていた時代は毎日やるべきことが山積し、ひとり途方にくれることも多かったそうです。

そんな経験から、「常識」「環境」また「自分」「子ども」に負けないための心得、そして子育てをより楽しむための心得を、53のメッセージにまとめました。このメッセージは、講演などで佐藤ママが若いお母さんたちに話している内容のエッセンスでもあります。

子育てに両立はない
「ママ友」なんてマボロシ～
結局は「スルー力」
較べたときから悲劇が始まる
積極的その日暮らし
ゴールから逆算
.....ほか

それぞれの「心得」を説明する短いエッセイも添えていますので、ページをめくってたまに出合った言葉を、その日一日の「心の宿題」として少しだけでも気持ちに留めていただけると、きっと気持ちの整理が付きやすくなって前向きになれるはずです。

親子のストレスがたまりがちな小・中受験時は「御守り」として、また心が折れそうなときはキッチンに置いて、あるいはバッグに入れて、どのページからでも気軽に開いてみてください。

少し笑って、少し考えて、今日からもっと幸せな子育て開始！