

捨てる。引き算する勇氣 (幻冬舎単行本)

引き算する勇氣

捨てる。

やましたひでこ

**デスクに書類を
積んでいる人に
仕事ができる
人はいない!**

モノが溜まり、仕事が滞る元凶は、
〈いつか〉〈どこかで〉〈誰かが〉使うという幻想。

「断捨離の
カリスマ」による
はじめての
本格的ビジネス書



発売日: 2018年8月2日

出版: 幻冬舎

著者: やましたひでこ

ページ: 193

PDF

デスクの両脇に書類を積んでいる人に仕事のできる人はいない! 「断捨離のカリスマ」によ

る、はじめての本格的ビジネス書。
モノが増え、仕事が遅れる元凶は、<先送り> <何かあったら> <もったいない> と思うこと。この余計な思いが、仕事の詰まりを生むのだ。

- ・デスクの上には進行中の仕事の書類だけを置く
 - ・書類は基本的に読み終えた瞬間に捨てる
 - ・財布は最も身近な情報の断捨離
 - ・名刺をとっておく意味はない
- ・捨てる対象は、「使用頻度・価値・感情」で判断する
- ・捨てられないモノに目を向けると自分がわかる.....

「よけいなもの」を捨てたとき、自分の個性と強さが残る！ 仕事と人生を根底から変える一冊。

<https://k2s.cc/file/d21277a8a96c9/3aKqWzBrC.pdf.rar>