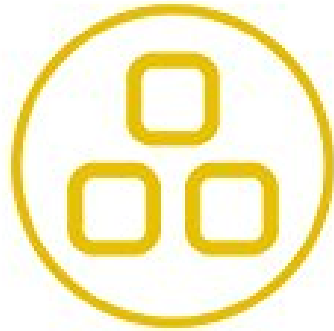


斎藤一人 品をあげる人がやっていること



斎藤一人

Saito Hitori

品をあげる人が
やっていること

斎藤一人 高津りえ

サンマーク出版

発売日: 2017年5月26日

出版: サンマーク出版

著者: 斎藤 一人, 高津 りえ

ページ: 135

PDF

お金よりも、地位や名誉よりも、

これから大切なのは、自分の「品」をあげること。

当代きっての実業家として活躍する斎藤一人さん。
今回、信頼するスピリチュアルカウンセラー・高津りえさんとの共著として選んだのが、
「品」というテーマです。

人それぞれがもっと人生を輝かせるためには、なぜ「品」をあげる 것이大切なのか。

「品」をあげるためにはどうしたらいいのか。

日常生活の中で誰もが使える言葉やヒントが満載の1冊です。

(品をあげる人がやっている一例)
いいことを「さらっと」実践する
他人の喜びに「よかったね」と言う
心から「人生」を楽しむ
思いやりのある「言葉」を使う
「いいこと」をちょっとずつ積み重ねる
「起こったまま」を受け入れる
「気」が枯れないようにする
「神様のおかげ」に気づく
いつも「意識」を高くもつ
「今できること」を考える

*目次より

- 第1章 品があがる人・さがる人(斎藤一人)
- 第2章 誰でも簡単にできる「ちょっとした品のあげ方」(高津りえ)
- 第3章 スピリチュアル力をあげれば品格もあがる(高津りえ)
- 第4章 自分をゆるせば品があがる(高津りえ)
- 第5章 品があがれば運もあがる(斎藤一人)

<http://yep.pm/9fC59gid5/v6ii7dl2N.pdf.rar>