

江部康二の糖質制限革命 医療、健康、食、そして社会のパラダイムシフト



入門者、
実践者、
医療関係者、
食産業関係者
必読!!

東洋経済新報社

脱糖質の流れは
今後ますます加速する！

- 糖尿病、肥満だけでなく、そのほかの生活習慣病や、がん、アルツハイマー、健康増進などにも効果を発揮。
- 「糖質制限ダイエットに失敗」や「慎重論」のほとんどは「正しい知識」が欠如しているだけ。
- 正しい糖質制限の普及により、兆円単位の医療費が削減できる。
- 糖質オフ市場は急拡大。医療費削減と合わせ、日本経済の救世主となる。

発売日: 2017年4月7日

出版: 東洋経済新報社

著者: 江部 康二

ページ: 160

PDF

入門者、実践者、医療関係者、食産業関係者必読。
“脱”糖質の流れは今後ますます加速する！

糖尿病、肥満だけでなく、そのほかの生活習慣病や、がん、アルツハイマーはじめ様々な
難病、健康増進、アンチエイジングなどにも効果を発揮。

「糖質制限ダイエットに失敗」や「慎重論」のほとんどは“正しい知識”が欠如している
だけ。

正しい糖質制限の普及により、兆円単位の医療費が削減できる。
糖質オフ市場は急拡大。医療費削減と合わせ、日本経済の救世主となる。

.....

糖質制限食の創始者が、「ケトン体」「ロカボ」など最新動向も網羅して、「正しい知識」
と今後の展望を解説した、目からウロコの一冊。

【序章より】

正しいやり方で糖質制限を行えば、確実に健康増進に役立ちます。そして、日本社会全体
を明るくしていくでしょう。

この本では、糖質制限食に関する現状での正しい知識を整理し、今後の展望について考え
ています。

生活習慣病の予防による兆単位の医療費削減を含めて、糖質制限食には日本社会を変える
ほどの大きな可能性があることを、きっと、理解していただけたらと思っています。

【主な内容】

序章 糖質制限のインパクト

第1章 正しい糖質制限食が医療費を削減する

第2章 糖質制限食の正しい知識 糖尿病など生活習慣病の治療と予防

第3章 糖質制限食の正しい知識 がん、心疾患、肺炎、脳血管疾患の予防効果

第4章 糖質制限食の正しい知識 栄養常識の変化

第5章 正しい知識で糖質制限食への誤解を解く

第6章 糖質制限食で社会は大きく変わる

<http://yep.pm/fDbRYdod5/AEdKoQDbJ.pdf.rar>