

江部康二の糖質制限革命 医療、健康、食、そして社会のパラダイムシフト



入門者、  
実践者、  
医療関係者、  
食産業関係者  
必読!!

東洋経済新報社

脱糖質の流れは  
今後ますます加速する！

- 糖尿病、肥満だけでなく、そのほかの生活習慣病や、がん、アルツハイマー、健康増進などにも効果を発揮。
- 「糖質制限ダイエットに失敗」や「慎重論」のほとんどは「正しい知識」が欠如しているだけ。
- 正しい糖質制限の普及により、兆円単位の医療費が削減できる。
- 糖質オフ市場は急拡大。医療費削減と合わせ、日本経済の救世主となる。

発売日: 2017年4月7日

出版: 東洋経済新報社

著者: 江部 康二

ページ: 160

PDF

\*\*\*\*\*  
入門者、実践者、医療関係者、食産業関係者必読。  
“脱”糖質の流れは今後ますます加速する！  
\*\*\*\*\*

糖尿病、肥満だけでなく、そのほかの生活習慣病や、がん、アルツハイマーはじめ様々な  
難病、健康増進、アンチエイジングなどにも効果を発揮。

「糖質制限ダイエットに失敗」や「慎重論」のほとんどは“正しい知識”が欠如している  
だけ。

正しい糖質制限の普及により、兆円単位の医療費が削減できる。  
糖質オフ市場は急拡大。医療費削減と合わせ、日本経済の救世主となる。

.....

糖質制限食の創始者が、「ケトン体」「ロカボ」など最新動向も網羅して、「正しい知識」  
と今後の展望を解説した、目からウロコの一冊。

#### 【序章より】

正しいやり方で糖質制限を行えば、確実に健康増進に役立ちます。そして、日本社会全体  
を明るくしていくでしょう。

この本では、糖質制限食に関する現状での正しい知識を整理し、今後の展望について考え  
ています。

生活習慣病の予防による兆単位の医療費削減を含めて、糖質制限食には日本社会を変える  
ほどの大きな可能性があることを、きっと、理解していただけたらと思っています。

#### 【主な内容】

##### 序章 糖質制限のインパクト

##### 第1章 正しい糖質制限食が医療費を削減する

##### 第2章 糖質制限食の正しい知識 糖尿病など生活習慣病の治療と予防

##### 第3章 糖質制限食の正しい知識 がん、心疾患、肺炎、脳血管疾患の予防効果

##### 第4章 糖質制限食の正しい知識 栄養常識の変化

##### 第5章 正しい知識で糖質制限食への誤解を解く

##### 第6章 糖質制限食で社会は大きく変わる

<https://tezfiles.com/file/5801ddc3fa792/FeHVOLIDX.pdf.rar>