

自動的に夢がかなっていく ブレイン・プログラミング



発売日: 2017年8月23日
出版: サンマーク出版
著者: アラン・ピース, バーバラ・ピース
ページ: 363
PDF

世界累計2700万部を叩きだし、

「大きな夢」をかなえた
『話を聞かない男、地図が読めない女』の著者
アラン&バーバラ・ピーズによる**最新作**が、ついに日本上陸！
いま、**最強の「願望達成の本」**が誕生！

著者アランとバーバラが人生最大の危機におちいったとき、
二人が頼ったのは**脳科学**だった。
どうすればこの苦境を乗り越えて、
成功への道を切りひらくことができるのか。
最新の脳科学を学んだ二人が**見つけ出したのは**、
危機をチャンスに変えるため、
脳をプログラミングしなおす方法だった。

そう、脳には、自分でプログラミングできるシステムがあり、
これをうまく操作すれば、**人生は驚くほど思いどおり**になる。

本書では、著者夫妻が自らの体験を
赤裸々にユーモアたっぷりに語りつくし、
人生を望みのままに形づくる技を伝授する。

本書に書かれていること：
脳科学の最新研究をどう利用すれば、
人生を成功に導くことができるのか？
人生を変えるには、まず何をすればいいのか？
どうしたら自分の望みを知ることができるのか？
信念を持って目標を貫きとおし、
仕事も人間関係もバラ色の人生を手に入れるには？

**「今の状況から抜け出したいのに、
どうしたら最初の一步を踏み出せるのかがわからない」**
そんな悩みも本書を読めば解決する。

この本を読めば、
あなたが**心から望むこと**が何なのかがはっきりし、
それを**手に入れるための方法**がわかるだろう。
そして、これからの人生で、
どこへでも行きたいところへ行けるようになるには、
どうしたらいいのかを知ることができるだろう。

* 目次より

- 第1章 RASの秘密を知る
- 第2章 自分の望みをはっきりさせる
- 第3章 明確な目標を決める
- 第4章 期限を決めて計画を立てる
- 第5章 他人がどう思い、何をしようが、なんと云おうがやりぬく

- 第6章 自分の人生に責任を取る
- 第7章 目標を視覚化する
- 第8章 アファメーションの威力
- 第9章 新しい習慣を身につける
- 第10章 数のゲームを楽しむ
- 第11章 ストレスに打ち勝つ
- 第12章 恐怖と不安を克服する
- 第13章 絶対にあきらめない
- 第14章 どん底から再出発する
- 第15章 おさらい

<http://yep.pm/6doeUVid5/YbcwOVvdK.pdf.rar>