

MAKE UP YOUR LIFE 綺麗の法則

MAKE UP YOUR LIFE

# 綺麗の法則

メイクで顔がつかれるように、  
人生は「願ったとおり」に自分でつくれる



パーソナルメイク アドバイザー

福井美余



発売日: 2017年6月8日

出版: 三笠書房

著者: 福井 美余

ページ: 175

PDF

2017ミス・ユニバース・ジャパン

ビューティー・キャンプの公認メイク講師が教える  
「美」と「夢」が同時に手に入る秘訣。

あなたの心に自信を育て、  
「ここ一番」の大切なときに背中を押してくれる  
メイクは、そんな素敵なパワーを持ったあなたの「お守り」なのです!

肌には「あなたの生き方」が出る

マイナス10歳の「肌潤い」をキープする方法

“美人オーラ”を醸し出す人の秘密

「65キロ 48キロ」のダイエットに成功した私の方法

美脚モデルに学ぶ「下半身からほっそりする歩き方」

コンプレックスには「魅力」が隠れている

「なりたい自分」になれるパワースポットはどこにある？

メイクするとは「自分にもチャンスは来る」と信じること

.....

#### 《著者からのメッセージ》

この本は、今度こそ変わりたい!  
そう思っている女性たちへ  
自分をあきらめないで  
「美と夢を自分らしく叶える方法」を  
わかりやすくお伝えしています。

本を通して、綺麗になりたいすべての女性が  
美と希望と勇気が持てますように。  
そう願いながら、  
毎日簡単にできて、効果抜群のスキンケアとメイク方法や  
自分らしさを魅力にする方法を綴りました。

綺麗は、自分のためだけでは終わらない。  
あなたが綺麗になれば、まわりも笑顔になるのです!  
MAKE UP YOUR LIFE!!

著者 福井美余

<https://tezfiles.com/file/2881a51f6897c/JvPufZnwA.pdf.rar>