

MAKE UP YOUR LIFE 綺麗の法則

MAKE UP YOUR LIFE

綺麗の法則

メイクで顔がつかれるように、
人生は「願ったとおり」に自分でつくれる



パーソナルメイク アドバイザー

福井美余



発売日: 2017年6月8日

出版: 三笠書房

著者: 福井 美余

ページ: 175

PDF

2017ミス・ユニバース・ジャパン

ビューティー・キャンプの公認メイク講師が教える
「美」と「夢」が同時に手に入る秘訣。

あなたの心に自信を育て、
「ここ一番」の大切なときに背中を押してくれる
メイクは、そんな素敵なパワーを持ったあなたの「お守り」なのです!

肌には「あなたの生き方」が出る

マイナス10歳の「肌潤い」をキープする方法

“美人オーラ”を醸し出す人の秘密

「65キロ 48キロ」のダイエットに成功した私の方法

美脚モデルに学ぶ「下半身からほっそりする歩き方」

コンプレックスには「魅力」が隠れている

「なりたい自分」になれるパワースポットはどこにある？

メイクするとは「自分にもチャンスは来る」と信じること

.....

《著者からのメッセージ》

この本は、今度こそ変わりたい!
そう思っている女性たちへ
自分をあきらめないで
「美と夢を自分らしく叶える方法」を
わかりやすくお伝えしています。

本を通して、綺麗になりたいすべての女性が
美と希望と勇気が持てますように。
そう願いながら、
毎日簡単にできて、効果抜群のスキンケアとメイク方法や
自分らしさを魅力にする方法を綴りました。

綺麗は、自分のためだけでは終わらない。
あなたが綺麗になれば、まわりも笑顔になるのです!
MAKE UP YOUR LIFE!!

著者 福井美余

<http://yep.pm/G9uIJaDi5/4zu4HXLHc.pdf.rar>