

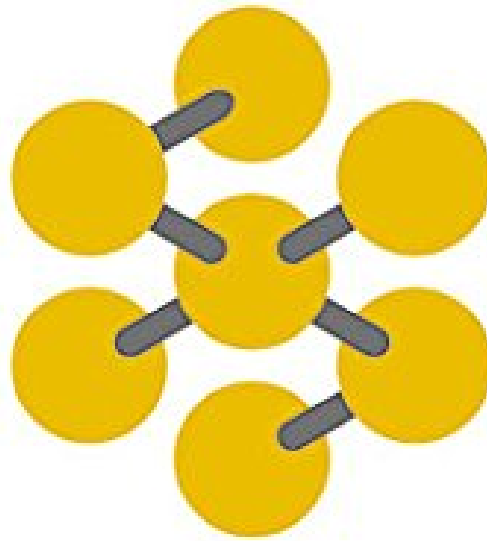
分子栄養学のすすめ (健康自主管理システム1)

分子栄養学のすすめ

健康自主管理の基礎知識

三石 巖

MITSUISHI Iwao



自分の健康は自分で管理しよう。分子生物学に基づいた理論を確立し、健康自主管理を実践した三石 巖。本書ではその基本となる「分子栄養学」のメカニズムを詳しく解説。テレビやインターネットの情報にはもう感わされない。あなたの健康を維持するための正しい知識がやさしく学べる。三石理論による「健康自主管理システム」のシリーズ第1巻。

健康自主管理システム 1

発売日: 2017年7月25日

出版: 阿部出版

著者: 三石 巖

ページ: 196

PDF

<https://tezfiles.com/file/a702234e93e43/4JX0dTk9Y.pdf.rar>