

高血圧を自力で治す最強事典 (薬に頼らず血圧を下げる23の極意)

自力で治す  
最強事典

薬に頼らず  
血圧を下げる  
23の極意

高血圧  
を

減塩なしで血圧が  
グングン下がる!

突然死を  
防ぎ寿命を  
延ばす

5分で20ミリ降下! 3日で80ミリ下がった!

ピタゴラス  
マキノ出版

発売日: 2017年11月16日

出版: マキノ出版

ページ: 184

PDF

<https://k2s.cc/file/84d895691b51d/YXoQclPyl.pdf.rar>