

高血圧を自力で治す最強事典 (薬に頼らず血圧を下げる23の極意)

自力で治す
最強事典

薬に頼らず
血圧を下げる
23の極意

高血圧
を

減塩なしで血圧が
グングン下がる!

突然死を
防ぎ寿命を
延ばす

5分で20ミリ降下! 3日で80ミリ下がった!

ビクセン
文庫

マキノ出版

発売日: 2017年11月16日

出版: マキノ出版

ページ: 184

PDF

<http://yep.pm/2mMxb1wi5/xhuTnX8IU.pdf.rar>