

Tarzan(ターザン) 2017年
8月10日号[ゆるめる+伸ばす=柔軟なカラダ!]

しなやかなカラダへの、新「ストレッチ・バイブル」

Tarzan®

186ポーズ収録

8/10 2017 No.723
580円



ゆるめる + 伸ばす



= 柔軟なカラダ!

発売日: 2017年7月20日
出版: マガジンハウス
PDF

