

Tarzan(ターザン) 2017年  
8月10日号[ゆるめる+伸ばす=柔軟なカラダ!]

しなやかなカラダへの、新「ストレッチ・バイブル」

# Tarzan®

186ポーズ収録

8/10 2017 No.723  
580円

ゆるめる  
+  
伸ばす  
= 柔軟なカラダ!

発売日: 2017年7月20日  
出版: マガジンハウス  
PDF

