

タントラへの道 精神の物質主義を断ち切って (1981年)



出版: めるくま-る社
著者: チョギヤム・トゥルンパ・リンポチェ
ページ: 315
PDF

チョギヤム・トゥルンパは第十代トゥルンパ・トゥルクの転生活仏であり、そのために幼児

期から徹底した仏教英才教育を受けた。

彼は私たちの足元を見る。あたりまえのこと、見慣れたものに働きかける。ほんの小さな、身近な事柄、心の弱さを、正面から取り上げ、そのからくりを実にわかりやすく説く。キーワードは、くつろぐこと、あるがままであること、正直であること、開くこと、理想や先入観を捨てること、にある。当然、それは痛みを伴うことだ。エゴが抵抗する。その言葉はいろんな人の心にリアリティ・共感を持って響いてくる。特にこの「タントラへの道」という本はトゥルンパの著作の中でも最も優れている。貴重な本である。

<http://yep.pm/6doeUVid5/YbcwOVvdK.pdf.rar>