

幸福論 人生は服で簡単に換えられる (SPA! BOOKS)

# 幸福論

人生は服で簡単に換えられる

ファッションバイヤー MB・著



発売日: 2018年4月4日

出版: 扶桑社

著者: MB

PDF

---

『得する人損する人』(日本テレビ系)で話題の著者、最新刊 おしゃれに興味のない男性こそ必読! 「行動は服で簡単にえられる」メカニズムを解説

有料メルマガ会員1万人超、有料オンラインサロン会員450人超、いまや日本一のメンズファッションコミュニティを主宰するMBさんは、「ファッションは最高の自己啓発だ」と断言します。

実際にメルマガや書籍の読者からは、おしゃれになって「女性から生まれてはじめて褒められた」「人と会うのが苦にならない。自信がついた」「転職できました」といった喜びの声が絶えません。

なぜファッションは男性にこれほどの影響を与えるのでしょうか?

それは、人間の中身を変えることは難しく、外見を変えることは簡単だからです。ただし、男性はおしゃれになる方法など習ったこともないのでそもそもその存在すら知りません。むしろ子供のころから「人は見た目ではなく中身だ」と教育されてきたので「おしゃれ」とは、いわば天敵です。しかし、その呪縛を取り払ってしまえばファッションは強力な味方に転じます。

おしゃれなカフェが苦手、女性と喋るのが苦手、そんなコンプレックスもすぐになくなるでしょう。その効果は、多くの男性が「MBさんの方法論にもっと早く出会っていれば!」と後悔するほど。でもご安心を。始めることに遅すぎることはありませんし、簡単に学ぶことができます。本書には「おしゃれになって自信をつけること、そして思考を変えて行動すること」の大切さが繰り返し説かれています。一緒に手に取って新しいスタートを切ってみませんか?

<https://rapidgator.net/file/ba15d1f8c37c185a9e1385186d5628db/c1KGowAfk.pdf.rar.html>