

【完全ガイドシリーズ219】SPA & サウナ & 日帰り温泉
完全ガイド (100%ムックシリーズ)

プロが選んだ日本全国ベスト317施設を徹底解説!

SPA & サウナ & 日帰り温泉 完全ガイド

SPA & SAUNA & DAY TRIP ONSEN
PERFECT GUIDE

定価1480円 100%ムックシリーズ
780円+税 完全ガイドシリーズ219

ととのったー! お風呂のプロにインタビュー
3大
タナカカツキさん
まんしゅうきつこさん
ヨッピーさん

あ、絶対に行くべき!!
プロが選んだ

BEST 日帰り温泉 01 網島源泉
湯けむりの庄
お風呂も大満足!

神SPA 02 スパ・サフロ
ローハウス丸ごと
一棟がサウナ!
本場の雰囲気を感じ!!
奥湯の炭酸泉の後は
かまどで炊いたご飯で
お風呂も大満足!

日本全国

サウナ & SPA & 日帰り温泉

サウナ & お風呂ブーム 到来!

神SPA 01 ヨコヤマ・ユーランド鶴見
100℃の高温サウナと
9℃の水風呂の
温度差が効く!
ロウリュウ、1日60回以上!
おそらく回数日本一の
トップサウナ!!

サウナーの聖地を徹底取材!
サウナしきじ
完全ガイド

サウナとお風呂ブームに
振り回れないために
知っておきたい
キーワード
ロウリュウ ととのつ ...

まずは知っておきたい
サウナ&SPA&
日帰り温泉
基本の「き」

ホテル阪神大阪/ウェルビー福岡/スプラザ/
湯らっくす/タイムズ スパ・レスタ/キュア国分町
サウナトーホー/星野温泉 トンボの湯/吉の湯
and more!

本気でベストな
入浴法、知ってますか?
お風呂の
新常識
45

サウナでも絶対にととのつ!
BEST
サウナ10

今、入るべき
神SPA 7!

テルマー湯、スパ・アルプス etc.

発売日: 2018年6月21日

出版: 晋遊舎

ページ: 97

PDF

<https://rapidgator.net/file/d3e2f106f3318048b7873e92c8dfc255/hVorMGnDO.pdf.rar.htm>

↓