

【完全ガイドシリーズ219】SPA & サウナ & 日帰り温泉  
完全ガイド (100%ムックシリーズ)

プロが選んだ日本全国ベスト317施設を徹底解説!

# SPA & サウナ & 日帰り温泉 完全ガイド

SPA & SAUNA & DAY TRIP ONSEN  
PERFECT GUIDE

定価1480円 100%ムックシリーズ  
780円+税 完全ガイドシリーズ219

ととのったー! お風呂のプロにインタビュー  
3大 タナカカツキョン  
まんしゅうきつこん  
ヨッピーさん

あ、絶対に行くべき!!  
プロが選んだ

BEST 日帰り温泉 01 網島源泉  
湯けむりの庄  
お風呂も大満足!

神SPA 02 スパ・サフロ  
ローハウス丸ごと  
一棟がサウナ!  
本場の雰囲気を感じ!!  
奥湯の炭酸泉の後は  
かまどで炊いたご飯で  
お風呂も大満足!

日本全国

# サウナ & SPA & 日帰り温泉

サウナ & お風呂ブーム 到来!

神SPA 01 スパ ヨコヤマ・ユーランド鶴見  
100℃の高温サウナと  
9℃の水風呂の  
温度差が効く!  
ロウリン、1日60回以上!  
おそらく回数日本一の  
トップサウナ!!

サウナーの聖地を徹底取材!  
サウナしきじ  
完全ガイド

サウナとお風呂ブームに  
振り遅れないために  
知っておきたい  
キーワード  
ロウリン ととのつ ...

まずは知っておきたい  
サウナ&SPA&  
日帰り温泉  
基本の「き」

ホテル阪神大阪/ウェルビー福岡/スプラザ/  
湯らっくす/タイムズ スパ・レスタ/キュア国分町  
サウナトーホー/星野温泉 トンボの湯/吉の湯  
and more!

本気でベストな  
入浴法、知ってますか?  
お風呂の  
新常識  
45

サウナでも絶対にととのつ!  
BEST  
サウナ10

今、入るべき  
神SPA 7!

テルマー湯、スパ・アルプス etc.

発売日: 2018年6月21日

出版: 晋遊舎

ページ: 97

PDF

<https://rapidgator.net/file/84413230e313859be94b6760f5672b90/AUHVNJAG8.pdf.rar.html>