

台湾の朝ごはんが恋しくて：おいしい朝食スポット20と、簡単ウマイ！思い出再現レシピ



おいしい朝食スポット20と、簡単ウマイ！思い出再現レシピ

発売日: 2018年1月11日
出版: 誠文堂新光社
ページ: 195
PDF

この商品はタブレットなど大きいディスプレイを備えた端末で読むことに適しています。

文字列のハイライトや検索、辞書の参照などの機能は使用できません。

朝、なに食べよう？

台湾にいと毎日うれしい悩みがつかない!という想いをした人も多いのではないのでしょうか。
バリエーション豊かでおいしくて、台湾らしさのギュギュッと詰まった台湾の朝ごはん。

たとえば、薄いクレープのようなものに玉子焼きを巻き込んだ「蛋餅」、ホロホロおぼろ豆腐のような「鹹豆漿」、アツアツふっかふかの生地が夢心地な「包子」など、ザ・台湾!なイメージのメニューから早朝からおじいちゃん、おばあちゃんたちがゆっくりと食べるもちもち、やわやわ、優しさ最上級のお粥「清粥」やお粥とともに食べる野菜たっぷり薄味のヘルシーな小皿料理「小菜」たち、おじさん大好きなパワフル系朝ごはんの麵食や、パンものなら若者たちが作り出すイマドキ台湾スタイルなアイデア満載のサンドイッチの数々から、長年続く昔ながらのシンプルな愛されサンドイッチ、素朴なハンバーガーに鉄板焼きの麵まで!

さまざまなテイストの朝ごはんの店をより抜き20店舗レポート。

そして訪ねたお店の方に作り方を聞いたり、実際作っている現場を見せてもらったりしたコツやポイントを押さえつつ台湾大好き編集部で試行錯誤。
お店の味を完全再現するというよりは、いかに日本でより簡単に、よりその味と雰囲気近づけるかを目指したユルくてウマイレシピたちです。

台湾のあの朝ごはんを、日本でも食べられたらなあ……。

そんな恋しさが募り募ってできあがった朝ごはんのお店紹介と“思い出レシピ”の本です!

<https://k2s.cc/file/5966d3f6641a4/p10xcAmyg.pdf.rar>