

「ケトン体」こそ人類史上、最強の薬である
病気にならない体へ変わる“正しい糖質制限”

「ケトン体」こそ 人類史上、 最強の薬である

病気にならない体へ変わる“正しい糖質制限”

医師 Tetsuo Muneta

宗田哲男

いますぐ
「米」「パン」「麺」を減らし
「肉食」に転換を

糖尿病、ガン、
認知症、肥満にも

効果
絶大

もう一つのエネルギー源“ケトン体”が体内革命を起こす！
カロリーを気にせず、常識を覆す“新・食生活”で健康と長寿を実現

カギとなる食材は、肉・魚・卵・葉野菜！

発売日: 2017年5月2日

出版: カンゼン

著者: 宗田 哲男

ページ: 224

PDF

<https://tezfiles.com/file/7edf1cdd0a163/CtvXELHhl.pdf.rar>