

「ケトン体」こそ人類史上、最強の薬である  
病気にならない体へ変わる“正しい糖質制限”

# 「ケトン体」こそ 人類史上、 最強の薬である

病気にならない体へ変わる“正しい糖質制限”

医師 Tetsuo Muneta

宗田哲男

いまして  
「米」「パン」「麺」を減らし  
「肉食」に転換を

糖尿病、ガン、  
認知症、肥満にも

効果  
絶大

もう一つのエネルギー源“ケトン体”が体内革命を起こす！  
カロリーを気にせず、常識を覆す“新・食生活”で健康と長寿を実現

カギとなる食材は、肉・魚・卵・葉野菜！

発売日: 2017年5月2日

出版: カンゼン

著者: 宗田 哲男

ページ: 224

PDF

---

<http://k2s.cc/file/e6cbkea228a4a/IULGc8k7Q.pdf.rar>