

【AERA with Baby スペシャル保存版】母子ふたりきりをどうする？
(AERAムック)

育児はもっとラクになる！

AERA

with
Baby



ママもパパも
簡単につくれる
時短
“ツォペ”
レシピ

40歳で母になる
50歳で父になる

インタビュー
小倉優子
東原亜希
はしのえみ
加藤貴子

母子 ふたりきりって 大変！

ワンオペ育児解消法
ラクになる言葉がけ、遊び方
パパも気づいてSOS



赤ちゃんはみんな天才
個性を育てる習いごと

将来の教育費に
備える家計術

職場復帰まで
ロードマップ

ママは無理しちゃダメ！
産後の
カラダケア

スペシャル保存版
定価 3,900円＋税
AERAムック

発売日: 2018年9月10日
出版: 朝日新聞出版
ページ: 100
PDF

