

お豆腐 × お野菜でつくる 美人薬膳ごはん



お豆腐 × お野菜でつくる  
美人薬膳ごはん

谷口ももよ

グルメ世界料理本大賞 健康&ダイエット部門  
2冠を達成した著者による初のお豆腐薬膳本

デトックス 美肌 ダイエット むくみ ホルモンバランス

お豆腐 × お野菜で体の中から美しくなる、  
美食同源ビューティレシピ

*Beauty Tofu Yakuzen*

KIRASIENE

発売日: 2018年4月24日

出版: キラジェンヌ

著者: 谷口ももよ

ページ: 128

PDF

<https://k2s.cc/file/8f5cbae517796/bVdKeS65S.pdf.rar>

