

まいにち小鍋

毎日おいしい10分レシピ



定番鍋、おつまみ鍋、ヘルシー鍋など  
“いつもと違う” おいしさ満載!

365日たべても  
全然飽きない  
1~2人前の  
小鍋レシピ集



いいことばかり  
小鍋生活!

とにかく安い      とってもカンタン  
洗いの少ない      栄養バランスがいい  
家族で違う味つけ      お酒にピッタリ



出版: ダイヤモンド社

著者: 小田 真規子

ページ: 160

PDF

<https://k2s.cc/file/e0d7ff8e27474/Kj6LJHCq0.pdf.rar>