

ノート&手帳が劇的進化! ふせんのスゴ技 (TJMOOK  
ふくろうBOOKS)

マネするだけで暮らしが効率的に

TJMOOK  
本体  
**499**円  
+税  
送料別

# ノート&手帳が劇的進化! ふせんのスゴ技

手帳+ふせんず  
やることや目標を「見える化」

ふせんで「どんなお金が  
貯まる」家計簿の付け方

ワードローブを書き出して  
衣類の服を管理

頭のいい人がやっている  
ふせんノート貼付け術

家族の  
健康を  
管理

予定と書を読み比べ  
時間管理もスムーズ

達人40人に聞いた!  
ふせん術

- ・学習 ・時間
- ・コミュニケーション
- ・記録 ・ラベリング
- ・仕事
- ・その他

貼ってはがせるからできること!  
後で整理できる! 移動できる! 目立たせる! etc.

## 賢いふせんの使い方

知りたい! 貼する! ふくろうBOOKS

発売日: 2017年3月4日

出版: 宝島社

ページ: 63

PDF

<https://k2s.cc/file/626e2ad342c18/8pirqdwBs.pdf.rar>