

フリージング幼児食 1歳半～5歳 —1週間分作りおき!

1週間分作りおき!
フリージング幼児食
1歳半～5歳

監修: 管理栄養士 川口由美子
料理: ほりえさちこ

これだけ
作れば
7日間
OK

Monday
Tuesday
Wednesday
Thursday
Friday
Saturday
Sunday

いそがしいママ&パパの強い味方!
週末作って平日おいしい
安心安全の自家製冷凍食品が
全142レシピ!

ババッと
チンして
安心おいしい!

出版: 大泉書店

ページ: 128

PDF

<http://yep.pm/9ZuPoo5i5/oDPuoZxi3.pdf.rar>

