

## フリージング幼児食 1歳半～5歳 —1週間分作りおき!

1週間分作りおき!  
フリージング幼児食  
1歳半～5歳

監修: 管理栄養士 川口由美子  
料理: ほりえさちこ

これだけ  
作れば  
7日間  
OK

Monday  
Tuesday  
Wednesday  
Thursday  
Friday  
Saturday  
Sunday

いそがしいママ&パパの強い味方!  
週末作って平日おいしい  
安心安全の自家製冷凍食品が  
全142レシピ!

ババッと  
チンして  
安心おいしい!

出版: 大泉書店  
ページ: 128  
PDF

