

ルーティン家事 ~ラクにすっきり暮らす家事の習慣~



ラクに  
すっきり暮らす  
家事の習慣

# ルーティン家事

ryoko

男の子2人がいても、フルタイム勤務でもできる、  
家族みんなが心地よい暮らし

誰かのラクな家事をまねるのではなく、  
自分がラクできる家事を  
考えませんか？



Instagramで大人気！/  
ryokoさん初めての著書

発売日: 2017年3月27日

出版: マイナビ出版

著者: ryoko

ページ: 160

PDF

<http://yep.pm/mwNc4BPi5/A0nMxYp1Z.pdf.rar>