

ルーティン家事 ~ラクにすっきり暮らす家事の習慣~



ラクに
すっきり暮らす
家事の習慣

ルーティン家事

ryoko

男の子2人がいても、フルタイム勤務でもできる、
家族みんなが心地よい暮らし

誰かのラクな家事をまねるのではなく、
自分がラクできる家事を
考えませんか？



Instagramで大人気！/
ryokoさん初めての著書

発売日: 2017年3月27日

出版: マイナビ出版

著者: ryoko

ページ: 160

PDF

<http://yep.pm/k9XwNhPi5/omD5uqX44.pdf.rar>