

内臓脂肪を最速で落とす 日本人最大の体質的弱点とその克服法  
(幻冬舎新書)

GS 幻 冬 舎 新 書

奥田昌子  
Okuda Masako

日本人最大の体質的弱点とその克服法

内臓脂肪を  
最速で落とす

がん、生活習慣病、  
認知症 etc.

本当の恐怖は  
皮下脂肪ではなく、  
内臓脂肪だった!



脂肪って減らすの  
難しいけど、  
お尻・背中も太らない  
で減らすのって  
難しいから、  
内臓脂肪を  
落とすのって  
難しいから、  
内臓脂肪を  
落とすのって  
難しいから、

幻冬舎新書 新刊

定価(本体780円+税)

発売日: 2018年1月30日

出版: 幻冬舎

著者: 奥田 昌子

<https://rapidgator.net/file/9ffb7f0330f7781d009989ab869ce422/RGWkLVe8w.pdf.rar.htm>

↓