

内臓脂肪を最速で落とす 日本人最大の体質的弱点とその克服法
(幻冬舎新書)

GS 幻 冬 舎 新 書

奥田昌子
Okuda Masako

日本人最大の体質的弱点とその克服法

内臓脂肪を
最速で落とす

がん、生活習慣病、
認知症 etc.

本当の恐怖は
皮下脂肪ではなく、
内臓脂肪だった!

幻冬舎新書 新刊

定価(本体780円+税)

発売日: 2018年1月30日

出版: 幻冬舎

著者: 奥田 昌子

<http://yep.pm/jiEVW8xd5/jPWnkeNYd.pdf.rar>