

NHK きょうの料理 2017年 5月号 [雑誌] (NHKテキスト)



発売日: 2017年4月21日

出版: NHK出版

ページ: 174

PDF

おうちで食べる料理が、いちばんおいしい!

長寿番組「きょうの料理」は、これからも日本の食卓に「おいしい」を届けます。今晚の簡単おかずから、保存食や作りおきおかず、梅干しなどの季節の手仕事まで、やさしく丁寧に紹介。話題の料理家が毎月登場します。

ご注意ください

NHKテキスト電子版では権利処理の都合上、一部コンテンツやコーナーを掲載していない

場合があります。ご了承ください。

今月のテーマ

もやしで大満足おかず

- ・銀針もやしのチンジャオロースー / 山本麗子
- ・もやしの香味重ね蒸し / 飛田和緒
- ・鶏からの昆布酢もやしソース / 井澤由美子

坂田阿希子のおうち洋食

えびフライ / ポークトマト煮 / スパゲッティ ナポリタン ほか

梅仕事セレクション

新 家庭料理の定番60

ヘルシー、時短など今どきワザあり、の新定番を年間で60品！

[連載]

土井善晴の味こよみ 【丸鶏スープのラーメン】

栗原はるみの定番ごはん 【マーボー春雨】

<https://k2s.cc/file/8934b2a09dd40/u49gULtX7.pdf.rar>