

1日1分 筋膜リリース -痛みとこりがラクになる-

痛みとこりがラクになる

11分日

きんまく

滝澤幸一 著

筋膜リリース

フロント バック サイド インナー アーム

5つの筋膜ネットをほぐして
不調を根本から改善!
最新・筋膜調整メソッド

マイナビ

発売日: 2015年10月28日

出版: マイナビ出版

著者: 滝澤 幸一

ページ: 160

PDF

<https://rapidgator.net/file/91aa979ee35950e0c1e5aaf51c0ac788/lvWMAck9X.pdf.rar.html>