

1日1分 筋膜リリース -痛みとこりがラクになる-

痛みとこりがラクになる

11分日

きんまく

滝澤幸一著

# 筋膜リリース

フロント バック サイド インナー アーム

5つの筋膜ネットをほぐして  
不調を根本から改善!  
最新・筋膜調整メソッド

マイナビ

発売日: 2015年10月28日

出版: マイナビ出版

著者: 滝澤 幸一

ページ: 160

PDF

<http://yep.pm/W5WAHvZi5/u4y7k4gxn.pdf.rar>