

Ku:nel (クウネル) 2018年 3月号  
[料理/輝く50代を目指して/石田ゆり子] ku:nel(クウネル)



発売日: 2018年1月20日

出版: マガジンハウス

ページ: 132

PDF

この商品はタブレットなど大きいディスプレイを備えた端末で読むことに適しています。また、文字だけを拡大することや、文字列のハイライト、検索、辞書の参照、引用などの機能が使用できません。

電子版では、紙の雑誌と内容が一部異なる場合や、掲載されないページや特別付録が含ま

れない場合がございます。  
本雑誌はカラーページを含みます。お使いの端末によっては、一部読みづらい場合がございます。

素敵に輝く50代をめざせ。

おしゃれな先輩に聞く、「どんな50代を過ごしましたか？」

もうすぐ50歳、こんな準備をしたい。

憧れの50代のあの人のライフスタイルから。

健康についてもっと考えたい。

50代のフランス女性から学べること。

おいしい料理には、物語があります。

<https://k2s.cc/file/a570aa9ed1a8c/WodhkEa9W.pdf.rar>