



発売日: 2018年1月27日

出版: 晋遊舎

ページ: 180

PDF

この商品はタブレットなど大きいディスプレイを備えた端末で読むことに適しています。また、文字だけを拡大することや、文字列のハイライト、検索、辞書の参照、引用などの機能が使用できません。

『LDK3月号』総力特集は、頭痛、肩こり、睡眠、便秘、生理、花粉症、冷え……「プチ不調 スッキリAnswer 167」ほか、「お肉の徹底研究!」、「プチプラコスメで叶える! [2分][5分][10分]で美人顔になるコスメ」、「大人のハンドクリーム ベストランキング」、

「マグボトル THE TEST!」、「気づかい美人になれる!  
神マステ&アイディア」、「カップスープ33製品辛口採点簿」など、盛りだくさんです!!

特別付録小冊子「スーパーマーケットのお得技100」もついてます!

【今月号の目次】

巻頭特集 大人のハンドクリーム ベストランキング

特集 プチ不調スッキリAnswer 167

(お悩み その1) 頭痛・肩こり・腰痛のお悩み

(お悩み その2) 眠りのお悩み

(お悩み その3) 便秘のお悩み

(お悩み その4) 生理・更年期障害のお悩み

(お悩み その5) 季節のお悩み 花粉症&冷え

[column] 乳酸菌でお悩み解決! 腸ヨーグルト生活教えます!!

[column] 冷え冷え解消入浴剤ベストランキング

第2特集 お肉の徹底研究!

牛肉編

鶏肉編

豚肉編

第3特集 プチプラコスメで叶える! [2分][5分][10分]で美人顔になるコスメ

小特集 マグボトル THE TEST

小特集 気づかい美人になれる! 神マステ&アイディア

小特集 カップスープ33製品辛口採点簿

連載&定期コーナー

LDK comics

うる箸のグルメ

LDK Cafe

世論のキワミ

ドラマ斜め読み

LDK CINEMAS

LDKお得技アロークロス

LDK別冊ムック書店

新商品さきどりウォッチャー

ご当地スーパー探検隊

ちょい見せ、レタスクラブ

月刊女性誌付録批評

笠原将弘の100年レシピ

買い物図鑑

など

<http://yep.pm/I5HBreLd5/bYF1UB0gb.pdf.rar>