

NHKきょうの料理ビギナーズ 2017年7月号 (NHKテキスト)

2017年6月21日発行 | 発行/編集/設計/印刷/発行 | 発行/印刷 | 発行/印刷/編集/設計

TV = 徹底活用! 夏野菜

# NHKテキスト

## きょうの料理 ビギナーズ

7 2017 JULY

10 特別企画第2弾

10周年だよ!  
特別企画第2弾

ちよつと  
すっぱいっ酢

まずは野菜、そして主役  
マリネ液、残さず使いま酢

ペーパーに合ううんで酢  
ちよつとすっぱい  
ボリユームおかず  
食べる野菜酢だけ

夏野菜たっぷりのおかずが  
yoshiko!

徹底活用! 夏野菜

TV  
7月3日～7月31日  
毎週 日曜日(祝日除く)午後9:00～9:30  
再放送 全中心(火～水、祝日除く)午前11:25～11:30  
総合テレビ(火～水、祝日除く)午前10:40～10:45

なす、ゴーヤ、ピーマン、あぶらご、トマト、きゅうり、オクラ、黄しよご

発売日: 2017年6月21日

出版: NHK出版

PDF

